



Instrucciones de preparación para el qEEG

*** Por favor tenga en mente que se utilizará gel conductiva en su cuero cabelludo que pueda causar una alteración a su estilo de peinado ***

- **ESTÉ LO MÁS DESCANSADO POSIBLE.** Trate de estar lo más descansado y alerta posible antes del EEG. Si está inusualmente cansado (para usted), no debe realizar la adquisición del EEG
- **CABELLO LIMPIO Y SECO.** El día anterior o el día de la prueba, lávate bien el cabello con champú. Dos veces. Asegúrese de frotar todo el cuero cabelludo, la frente y los lóbulos de las orejas con las yemas de los dedos y enjuáguese bien el cabello entre y después del lavado. El cabello debe estar completamente seco para el EEG.
- **SIN PRODUCTOS PARA EL CABELLO.** No aplique acondicionador para el cabello, mousse, gel o laca para el cabello y mantenga la frente libre de maquillaje, lociones y acondicionadores.
- **SIN ESTIMULANTES.** No utilice estimulantes el día de la prueba. Ejemplos son el café, té, cigarrillos, refrescos con cafeína, etc. Además, evite drogas, alimentos, hierbas o tés de hierbas ilegales o de venta libre que promuevan el sueño/relajación o el estado de vigilia/alerta el día del EEG.
- **SIN CONTACTOS.** No use lentes de contacto, ya que pueden resultar incómodos y provocar artefactos EEG que interrumpen la adquisición de buenos datos EEG.
- **MEDICAMENTOS.** Lo mejor es estar libre de medicamentos que puedan alterar el EEG. Antes de Al programar el QEEG, nuestro personal recopilará un historial detallado de sus medicamentos y consultará con su médico según sea necesario.

No tome ninguna decisión sobre suspender los medicamentos sin consultar primero con el médico que los recetó.