



## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA qEEG

### POR FAVOR LEA ATENTAMENTE ANTES DE SU CITA

**\* Por favor tenga en cuenta que se aplicará gel conductor de forma tópica en el cuero cabelludo, lo que puede causar cambios en su peinado. \***

Seguir estas instrucciones es esencial para obtener resultados precisos del qEEG. Si no se cumplen estas indicaciones, es posible que su cita deba reprogramarse.

#### Descanse Bien

- Llegue lo más descansado(a) y alerta posible.
- Si está inusualmente cansado(a) (más de lo normal para usted), no se debe realizar el qEEG.

#### Cabello Limpio y Seco

- Lave su cabello **DOS VECES** el día anterior o el mismo día de su cita.
- Use las yemas de los dedos para frotar todo el cuero cabelludo, la frente y los lóbulos de las orejas.
- Enjuague bien entre cada lavado y al finalizar.
- El cabello debe estar completamente seco al momento de su qEEG.

#### Sin Productos para el Cabello ni Maquillaje

- No use acondicionador, gel, mousse, spray para el cabello, aceites ni champú en seco.
- Mantenga la frente libre de maquillaje, lociones o productos para el cuidado de la piel.

#### Sin Estimulantes ni Sustancias (El Día de la Cita)

Si consume cualquiera de los siguientes el día de su qEEG, **no podremos realizar el examen**:

- Café, té, bebidas energéticas o refrescos con cafeína
- Cigarrillos, vapeo o cualquier producto con nicotina
- Marihuana (en cualquier forma)
- Ayudas para dormir de venta libre (incluida la melatonina)
- Suplementos herbales o té herbales
- Cualquier sustancia que promueva el sueño, la relajación o el estado de alerta

#### No Use Lentes de Contacto

- Por favor no use lentes de contacto, ya que pueden causar molestias e interferir con la precisión del examen.

#### Información sobre Medicamentos (Muy Importante)

##### Medicamentos Recetados

- **NO** suspenda, omita, retrase ni cambie ningún medicamento recetado a menos que el médico que lo recetó se lo indique.
- Si no ha hablado con su médico tratante, continúe tomando su medicamento exactamente como se lo indicaron.

**\*\* No estamos autorizados a aconsejar sobre suspender o retener medicamentos recetados \*\***

Si tiene preguntas sobre suspender algún medicamento, comuníquese con el médico que se lo recetó.

Si toma medicamentos el día de la cita, por favor esté preparado(a) para informarnos:

- Nombre del medicamento
- Dosis
- Hora en que lo tomó

Si tiene preguntas sobre la preparación antes de su cita, por favor comuníquese con nuestra oficina.